

令和7年度 柔道部 年間活動計画

部員数	男子 0名 女子 0名
顧問	中里 拓周 福田 国康

方針・目標	方針：心技体を鍛える 目標：全国大会を目指し、心と体を鍛える。
活動日	火、水、木、金、土
休養日	日、月
活動時間	16:00～18:00 土曜日は9時から12時
活動場所	体育館ギャラリー他
今年度の参加 予定大会	6月 県高校定通大会柔道大会 9月 全国高校定通大会柔道大会

年間活動予定

4月	5月	6月	7月
活動内容 基礎トレーニング	活動内容 基本・実践練習	活動内容 応用・実践練習	活動内容 応用・実践練習
8月	9月	10月	11月
活動内容 応用・実践練習	活動内容 応用・実践練習	活動内容 応用・実践練習	活動内容 基本・体力練習
12月	1月	2月	3月
活動内容 基本・体力練習	活動内容 基本・体力練習	活動内容 基本・体力練習	活動内容 基本・体力練習
特記事項 今年度は部員が0人のため、部員が入り次第活動する。			