

令和7年度 ソフトテニス部 年間活動計画

部員数	男子 0名 女子 5名 ( 計5名 )
顧問	對馬 未来、山本 卓見、佐藤 尚子

方針・目標	方針：健康的に楽しく笑顔で活動する 目標：全国大会へ出場し、上位入賞を目指す	
活動日	火、木、金曜日 ※アルバイトや他部履修等を考慮しながら設定する。	
休養日	土、日曜日	
活動時間	12:15～12:50 / 16:45～17:15	
活動場所	本校グラウンド	
今年度の参加 予定大会	6月	青森県高等学校定時制通信制総合体育大会（青森市）
	8月	全国高等学校定時制通信制総合体育大会（東京都）

年間活動予定

4月	5月	6月	7月
活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
グラウンド整備 基礎練習 トレーニング	基礎練習 トレーニング	県定通総体	実践練習 トレーニング
8月	9月	10月	11月
活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
全国定通制総体	基礎練習 トレーニング	基礎練習 トレーニング	基礎練習 トレーニング
12月	1月	2月	3月
活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
基礎練習 トレーニング	基礎練習 トレーニング	基礎練習 トレーニング	※活動なし
特記事項			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 県総体前は希望者がいた場合のみ土曜日の午前中を練習時間に設定する。</li> <li>・ 全国大会前は、夏季休業中の午前3時間程度を練習時間に設定する。</li> </ul>			