



生徒指導部だより

青森県立北斗高等学校 通信制の課程 第4号 発行 令和5年7月20日

8/11(金)～13(日)は、学校閉庁日です!!

お盆期間の8月11日(金)から13日(日)までの3日間は、学校閉庁日で学校に電話をしても繋がりません。再試験や追認試験についての問い合わせは、8月9日(水)までに行ってください。

なお、この期間中に学校へ緊急に連絡をとる必要が生じた場合は、次のメールアドレスへ連絡してください。折り返し、担任(年次の先生)から連絡があります。※非通知での連絡もありますので、ご了承ください。

●メールアドレス

km-hokuto@asn.ed.jp

●メール内容

- ①通信制・年次・組
- ②氏名
- ③用件(簡潔に)
- ④連絡先電話番号

健康管理で大切なポイント!!

- ① 質のよい睡眠
- ② バランスのよい食事
- ③ 定期的な運動
- ④ 健康診断など

これから始まる前期試験に向け、体調をしっかりと整えてください。規則正しい生活を送ることが必要になります。また、新型コロナウイルス感染症対策も継続することです。基本的にうがい手洗いを励行しましょう。

是非とも実行してください。よろしくお願いします。