

令和8年度 ソフトテニス部 年間活動計画

部員数	男子 0名 女子 2名
顧問	對馬 未来、山本 卓見、佐藤 尚子

方針・目標	方針：健康的に楽しく笑顔で活動する 目標：全国大会へ出場し、上位入賞を目指す
活動日	火、木、金曜日 ※アルバイトや他部履修等を考慮しながら設定する。
休養日	月、水、土、日曜日
活動時間	12:15～12:50 / 16:45～17:15
活動場所	夏季：本校グラウンド 冬季：本校体育館
今年度の参加予定大会	5月 青森市民春季ソフトテニス大会（青森市） 6月 青森県高等学校定時制通信制総合体育大会（青森市） 8月 全国高等学校定時制通信制総合体育大会（東京都）

年間活動予定

4月	5月	6月	7月
活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
・グラウンド整備 ・基礎練習 ・トレーニング	○市民春季大会 ・基礎練習 ・トレーニング	○県定通総体 ・実践練習 ・トレーニング	○全国定通制総体 ・実践練習 ・トレーニング
8月	9月	10月	11月
活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
○全国定通制総体	・基礎練習 ・トレーニング	・基礎練習 ・トレーニング	・基礎練習 ・トレーニング ・グラウンド整備
12月	1月	2月	3月
活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
・基礎練習 ・トレーニング	・基礎練習 ・トレーニング	・基礎練習 ・トレーニング	・基礎練習 ・トレーニング

特記事項

- ・大会前は希望者がいた場合のみ、土曜日の午前中を練習時間に設定する。
- ・全国大会前は、夏季休業中の午前3時間程度を練習時間に設定する。