

R8 定通総体壮行式 激励の言葉

まずは先行開催された陸上競技では、北斗高校の選手達は、それぞれの種目で、記録の限界を目指し、持てる力を存分に発揮してくれました。リレーでは、最後まで諦めずにゴールまで走り抜いた姿に、会場からは大きな拍手が送られ、大変誇らしく思いました。本当にお疲れさまでした。

明日からは定通総体、放送部のみなさんが出場する大会が始まります。

皆さんこれまで、限られた時間の中で練習に励んできましたね。私たち定時制には3部に様々な人が集まっていて、練習時間がそれぞれ異なります。その中でも、短い時間をなんとかやりくりし、工夫して練習内容を考えることで、技術だけでなく、集中力も養ってきたと思います。

今日は激励のことばとして、「スポーツマンシップ」の3つをお話します。

- 1：敬意の心、リスペクト 相手、仲間、ルール、審判の方への 敬意をもちましょう
- 2：勇気 失敗を恐れず、挑戦する 勇気をもちましょう
- 3：覚悟 全力を尽くして最後までやりきる 覚悟をもちましょう

人間の体は、「限界だ」と思った時でも、脳の稼働率は 70%だと言われています。

「ああ、もう無理」と思ったら、そこからあと1歩 踏み出してみてください。その1歩を踏み出したことが確実に皆さんの自信となり、皆さんの心を強くしてくれるはずです。

明日からの定通総体、「敬意・勇気・覚悟」をもって臨み、自分の持てる力を出し切ってくれることを願っています。そして、笑顔で帰ってきてください。

皆さんの健闘を心から祈っています。