

(1)生徒一人一課題 「各自が実施してみたい地域貢献活動」					
	自分の興味・関心を活かした地域貢献活動		実施するために調べること(3つまで設定)		
	わたしなら、(の)ために【対象】	をやりたい。【活動】	1	2	3
1	地域活性化	シャッターアート	現在、人が集まるイベント	芸術関係で子どもたちが遊べるイベント	遠足関などのイベント
2	地域の子どもたち	ボードゲームやカードゲームで遊ぶようなイベント	手頃に楽しめそうなゲームはないか	児童館などで催し物を開くことはできるのか	それらに必要になりそうなお金や時間
3	ずっと家に居る人たち	インターネット通信でゲーム対戦	みんなでできるゲームはどのようなものがあるか	今の人たちはなんのゲーム機を使っているのか	
4	地域の子ども達や運動が好きな人	走り方やアドバイスなど	そのスポーツの動きややり方を全部覚える		
5	町の動物たち	地域で動物ふれあうイベント	町や地域でどのような展示や活動が行われているか	地域で動物とふれあうイベントはあるのか	地域の人たちはどのような動物をどれくらいの人たちが飼っているのか
6	地域の民話を広め知ってもらう	青森県に伝わる怪談、言い伝え、都市伝説の朗読や討論する会	青森にはどんな伝承や会談、都市伝説があるか	今行われている朗読会などはどのように行われているか	感想や解釈の意見交換などをスムーズに行うためのアイディア
7	地域をもっと知ってもらう	青森を舞台にした小説を書きたい	地域の風景や人々の暮らし	青森の歴史や観光地など	
8	運動部	体力やチームワークを生かし、地域イベントの手伝い	現在どのような地域イベントがあるのか	どのような手伝いを必要としているのか	年齢層はどのようにになっているのか
9	地域のお年寄り	昔の遊び、お手玉や花札、だるま落としなどを使った交流	子どもとお年寄りが集まれる施設があるか	昔の遊びはほかに何があるのか	どこで昔の遊び道具を買うことができるのか
10	きれいな町を保つ	地域清掃ボランティア活動	掲示板、チラシなどで情報を得る		
11	体の不自由な人	買い物や生活の手助け	困っている人を探す	介護施設がどこにあるか探す	介護士の資格を手に入れる
12	地域のイベント活性化	ポスター作成	ポスター作成にかかる費用や手順	題材やテーマなど相談する機関など	
13	地域の伝統文化を長く残していく	伝統の立佞武多への参加を積極的にすすめる活動	立佞武多の現状を知り、多くの人知ってもらう方法	立佞武多の参加者や観光客の数の変化について	協力してくれる団体や企業を増やす
14	多くの人の健康	朝に運動	地域の人たちの年齢層を調べる	それぞれの年齢層でどのような運動をするか調べる	時間帯を工夫する
15	地域のこれから	伝統料理を広めること	地域ごとにどのような伝統料理があるか	後継者はいるか	レシピなど資料はあるか
16	ダンスの楽しさを広める	ダンス大会や発表会	どのような動きがみんなできるか	どここの場所でやるか	どのくらいの人数でやるか
17	ペットを飼っている人たち	地域のペットが集まれるイベント	場所はどこにするか	危険はないか	動物アレルギーの人たちの配慮はどうするか
18	サッカーをやったことがない、やってみたい女の子たち	サッカー教室	サッカーをやってみたい女の子はどのくらいいるか	やりたいけど始める勇気がでない理由	このようなイベントは過去に何回やったことがあって、参加人数は何人くらいか
19	交流や表現の場所をつくる	オープンマイクのイベント	どのような場所で開催するか	イベントの告知など参加者の集め方	開放的なイベントにするには
20	地域のかわいいイラストを描いてみたい人	お絵かき教室	どんなイラストが人気があるのか	地域でそのような活動が行われているのか	必要な道具など
21	地域の発展	観光客や子どもたちへのイラストなどを使った地域の魅力などの紹介	イラストを使った地域紹介のイベントはあるか	観光客や子どもたちに地域の魅力を発信するようなイベントはあるか	地元民しか知らない隠れた名所を調べる
22	学校に行けない子どもたち	勉強や運動など交流できる場所を設けたい	現在、実施されている場所はあるか	そこで主に何をしているか	年齢層などどんな人が希望しているか
23	ボクシング選手	練習相手	ボクシングの知識	ボクシングの競技人口はどれくらいなのか	練習日程の把握や練習相手のニーズについて調べる
24	地位生きの人たち	ゴミ拾いなどをして地域をきれいにする活動	参考になる活動等を調べる	場所や日時など人が多く集まるためにどのようにするか	
25	地域の音楽が好きな人たち	好きな音楽について話し合い	自分が好きな音楽と地域の人が好きな音楽の違い	その音楽の歴史	その音楽と地域の人にどのような繋がりがあるか
26	地域の人たちと一緒に盛り上がる	ねぶた祭のお囃子で盛り上げ、交流すること	地域の人たちと交流できるイベントがあるか	お囃子を聞いてもらうにはどうすればいいか	盛り上げるのにはどのような交流の仕方をすればいいか
27	地域の野良猫や保護猫	野良猫の保護や保護猫のお世話	猫を保護したときにすること	野良猫の数	野良猫などを保護するときに必要な事
28	地域をきれいにする	川の清掃	川の状況	地域に清掃ボランティアの人たちがいるか	そのような機会があるか
29	地域のこどもたち	習字	習字のできる場所はあるのか	字が下手でも習うことができるのかと考えている人の数	材料は誰が買うか
30	退屈な日を楽しむ	近所でカラオケ大会	カラオケ大会の実例を調査する	規模はどれくらいがいいのか	
31	助け合い協力する力を身につける	大人と子ども達が一緒になって遊べるゲーム	ゲームをする時間が大人にあるのか	子ども達は協力するゲームが好きなのか	ゲームをする場所はどういう所が一番いいのか
32	地域のお年寄り	絵を使ったレクリエーション	レクリエーションで絵をどうやって活用するか		
33	地域の人たちの交流を深める	褒めあって自己肯定感の上げ合い	現在、地域の人たちが集まるようなイベントはあるか	人のいいところを探せるか	
34	地域の子供から高齢者	好きなものをデッサンすることができる絵画教室	子どもや高齢者が休日に散歩時間帯はいつか	開催に適した場所はどこか	
35	地域のこどもたち	スポーツの楽しさを教える活動	どのようなスポーツが好きなこどもが多いか	そのスポーツは何を(道具、設備)使うのか	近くに集まれる場所はあるのか
36	本が好きな人	好きな本について語り合う会	好きな小説をみんなに知ってもらうためには、どのように紹介すればよいか	本が好きな人がどれくらいいるのか	
37	普段本を読まない人たち	青森に関係している漫画や小説を紹介	本を読まない人たちが興味をもちやすいジャンルは何か	書店以外で気軽に情報を得られる方法と場所はどこか	
38	地域の子供たち	イラストを通じた交流	どのようなルールを決めればよいか		
39	地域の人たちの交流を深める	好きな映画について紹介したり話したりすること	映画好きな人が集まるイベントはあるか	どのようなジャンルの映画が好きな人が多いのか	
40	地域の方々との交流や文化に触れる	即売会やハンドメイドのフリーマーケットへの参加	販売して良い物、ダメな物を知る	適切な値段設定を知る	作品の見せ方の工夫
41	地域の子供たち	小さな料理教室	自分で料理をつくることに興味がある子どもたちはどのくらいいるのか	料理教室を開くための場所があるか	子どもたちが通いやすい場所があるか
42	地域の人たち	お菓子配り	子ども、大人にそれぞれ合うようなお菓子は	どのようなイベントで配ればいいのか	みんなが喜ぶようなお菓子は
43	地域の人たちとの交流	みんなで昼食を作って食事すること	何の料理を作るか	場所はどこで行うか	地域の人のアレルギーについて
44	地域の町を知ってもらう	地域の魅力マップ作り	地域の魅力は何かがあるか	地域でおすすめの場所はあるか	マップ作りに何が必要か
45	地域の子どもたち	音楽を聴きながら楽しくゲーム	地域でどのようなイベントを行っているか		
46	動物	動物愛護ボランティア的なことを	地域で起きている捨て犬などの動物に関する問題には何かがあるか	問題に対して活動しているボランティア活動や団体はどのようなものがあるか	ボランティア活動意外にもできることは何かがあるか
47	地域の人々の交流	ゲーム大会	多くの人でできるゲームはどのくらいあるのか	地域の人たちが集まれる日はあるか	
48	可愛い生き物が少しでも安全に暮らせる	動物に害となるものを拾う活動	動物の体に害を与えるものは何か	どのような種類のものが外に落ちているか	
49	地域のひとたち	いろいろなアーティストを招きライブなどの開催	どのようにしてアーティストを招くか	費用などについてクラウドファンディングを作ったり活用する方法	会場設置に関すること