

令和 8 年度 学校案内

青森県立北斗高等学校通信制

単位制による通信制の課程

(普通科)



「通信制」とは

通信制課程は、全日制・定時制とともに正規の高等学校の課程です。年齢・職業を問わず、働きながら高等学校教育を受けることができます。学習内容や卒業資格は他の課程の高等学校と同じです。

本校通信制の概要

平成11年、単位制による通信制課程（普通科）として創立されました。平成25年に、それまで尾上総合高等学校・八戸中央高等学校に設置されていた分室が各校の通信制課程として独立しました。創立から現在まで2千人以上が卒業しています。

本校通信制の特色

単位制

- ・レポートとスクーリング、試験によって各科目の単位を修得します。
- ・他校での修得科目や高等学校卒業程度認定試験で合格した科目も単位として認定されます。

2学期制

- ・前期（4～9月）と後期（10～3月）の2学期制です。
- ・学期ごとに単位修得が認定されます。

選択科目

- ・2年次からは多くの選択科目を設けています。
- ・自分の適性に合わせ、学びたい科目を選択できます。

学習方法

レポート

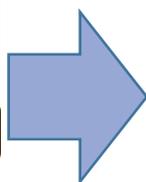
科目ごとに出される課題のことです。
教科書と学習書を参考にして、自宅で学習し、提出日までに学校に提出します。

「学習書」とは自宅で学習するための参考書です。



スクーリング

自学自習を補うために出校することです。
・科目ごとに、出席すべき時数が決まっています。
・日曜日と水曜日に実施しています。
・ホームルーム活動や学校行事もあります。
・個人指導を受けることもできます。



試験

- ・各学期末に実施しています。
- ・レポートとスクーリングの条件を満たすと受験できます。
- ・試験に合格すると単位修得となります。



卒業の条件(最短3年で卒業できます)

単位の修得

74単位以上を修得する。



出校日数

3年間で60日以上出校する。



特別活動への参加

ホームルーム活動や学校行事に3年間で30時間以上参加する。

「単位」の数は、科目ごと・学期ごとに決められています。例えば**数学I**は、前期試験に合格すると**2単位**、後期試験に合格すると**2単位**、**合計4単位**を修得できます。

学習する科目

必ず学習する科目

現代の国語、言語文化、地理総合、歴史総合、公共、数学Ⅰ、科学と人間生活、体育、保健、英語コミュニケーションⅠ、家庭総合、情報Ⅰ、総合的な探究の時間

必ず選択する科目

化学基礎・生物基礎のどちらか、音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰのいずれか

自由に選択する科目

文学国語、国語表現、古典探究、日本史探究、世界史探究、倫理、政治・経済、数学Ⅱ、数学A、数学B、化学、生物、音楽Ⅱ、美術Ⅱ、書道Ⅱ、英語コミュニケーションⅡ、論理・表現Ⅰ、論理・表現Ⅱ、保育基礎、ビジネス基礎、ビジネス法規、情報処理

卒業後の進路

就職

●(株)青森ダイハツモータース ●(株)共立メンテナンス ●タイム・コマース(株) ●(有)龍ノ巣 ●SBS販売サポート(株) ●(株)アミノ ●ドラゴンキューブ(株) ●(株)オーティーエス ●(株)ムジコ・クリエイト 青森モータースクール ●(社福)青森県すこやか福祉事業団 ●エイ・スィーサービス(株) ●(株)W&W石と肴地雷也 ●太平ビルサービス(株) ●(公財)日本海洋科学振興財団 ●ヤマト運輸(株)青森主管支店 ●(宗)善知鳥神社 ●(株)つがる ●青森リバーテクノ(株) ●(一財)航空保安事業センター ●(株)いちまる ●(株)睦屋仙台支店 ●一般曹候補生 ●(株)サンエイ ●(株)メガネトップ ●(株)東北名水工業青森支部 ●(有)マルカワ渋川せんべい ●青森ヤクルト販売(株) 他(過去3年実績)

進学

●弘前大学 ●青森県立保健大学 ●青森大学 ●青森中央学院大学 ●弘前学院大学 ●柴田学園大学 ●札幌学院大学 ●八洲学園大学 ●東京福士大学 ●京都橘大学通信教育課程 ●京都芸術大学通信教育部 ●米沢女子短期大学 ●青森県ビューティー&メディカル専門学校 ●仙台ECO動物海洋専門学校 ●宮城調理製菓専門学校 ●青森ビジネス専門学校 ●東奥保育・福士専門学校 ●日本デザイナー芸術学院 ●盛岡情報ビジネス&デザイン専門学校 ●専門学校 日本デザイナー芸術学院 ●仙台ビューティー&アート専門学校 ●仙台こども専門学校 ●横浜ビューティー&ブライダル専門学校 ●あおもりコンピュータ・カレッジ 他(過去3年実績)

学費 (年度始に一括で納入) ※物価変動などにより変わる場合があります。

令和7年度1年次(選択科目が生物基礎・美術Ⅰの場合)

入学時	入学料	500円
合計 51,201円	受講料	年間 8,060円
	諸経費	年間 12,150円
	教科書・学習書	年間 19,291円
	体育着・シューズ	11,200円

制服はありません。
体育の授業では指定の体育着とシューズを着用します。



特典

- ★就学支援金による受講料の減額があります。
- ★勤労生徒の給与年間収入額によって、所得税の特別控除があります。
- ★奨学金制度(青森県育英奨学会、青森県高等学校定通課程修学奨励金、阿部育英基金等)があります。
- ★通学のための割引制度(JR・青い森鉄道回数券、一部バス回数券)があります。
- ★学校へのレポートの郵送料は15円(～100g)です。(100gを越えるごとに10円増)

1年間の行事

★前期スクーリング



- 入学式
- 対面式・前期生徒総会
- 全校集会
- 春の進路説明会
- 情報モラル教室
- ボランティア活動
- 交通安全教室
- 避難訓練
- 定通総体
- 企業見学会
- 遠足
- 企業訪問
- 校内生徒生活体験発表大会



- 前期試験



- 職場実習
- 前期卒業式

★後期スクーリング

- 後期入学式
- 避難訓練
- 北斗祭
- 避難訓練
- ボウリング教室
- 後期生徒総会
- 防災教室
- 芸術鑑賞教室



- 後期試験



- 卒業式



1週間の流れ(例)

日曜日と水曜日のスクーリングは同じ内容なので、アルバイトのシフトの都合で分けています。個人面接指導でレポートのアドバイスをもらっています。

火曜日・木曜日は進学講習に参加しています。日曜日は休日にしてのんびりしています。

週2～3日出校しています。月曜スクーリングでは前期の内容を学習しています。

	アルバイトをしている Aさんの場合	大学へ進学希望の Bさんの場合	後期入学の Cさんの場合
日曜日	スクーリング(出校)	(休日)	スクーリング(出校)
月曜日	レポート(自宅で学習)	レポート(自宅で学習)	月曜スクーリング(出校)
火曜日	アルバイト	進学講習(午前出校)	(休日)
水曜日	スクーリング(出校)	スクーリング(出校)	スクーリング(出校)
木曜日	個人面接指導(出校)	進学講習(午前出校)	レポート(自宅で学習)
金曜日	アルバイト	レポート(自宅で学習)	レポート(自宅で学習)
土曜日	レポート(自宅で学習)	レポート(自宅で学習)	(休日)

■ 定期的に出校する ■ 必要な場合に出校する

スクーリング日の流れ(例)

■ 必ず学習する科目 ■ 必ず選択する科目 ■ 自由に選択する科目

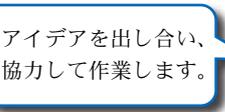
		1年次・Dさんの場合	2年次・Eさんの場合	3年次・Fさんの場合
S HR	8:40～ 8:45			
1校時	8:50～ 9:40	情報Ⅰ	文学国語	日本史探究
2校時	9:50～10:40	ホームルーム活動	数学Ⅱ	情報処理
3校時	10:50～11:40	数学Ⅰ	体育	保育基礎
4校時	11:50～12:40	科学と人間生活	論理・表現Ⅰ	
昼休み	12:40～13:25			
5校時	13:25～14:15	生物基礎	音楽Ⅱ	
6校時	14:25～15:15	英語コミュニケーションⅠ	歴史総合	ビジネス法規
清掃	15:15～15:30			
7校時	15:30～16:20	現代の国語	公共	

公共は1年次のとき、不合格でした。今年、もう一度頑張ります。

卒業に必要な単位数に合わせて、自由に科目を選びました。空いた時間は、先生に質問したりラウンジで自習したりしています。

生徒会活動・部活動

アイデアを出し合い、協力して作業します。



北斗祭の模擬店の様子です。



バドミントン部、放送部など活動しています。




入学者選拔出願について

入学を希望される場合は、まず志願者本人・保護者が、本校に直接電話連絡の上で来校し、説明を聞くことをお願いしています。

新入学

1 募集人員 200名

2 出願資格及び出願書類

- (1) 青森県内に住所を有する者のうち、次に掲げる者とする。
- ア 令和8年3月に中学校又はこれに準ずる学校（以下「中学校」という。）を卒業する見込みの者
 - ① 入学願書（通様式第1号）
 - ② 調査書（出身中学校で作成したもの）
 - イ 中学校を卒業した者
 - ① 入学願書（通様式第1号）
 - ② 調査書（出身中学校で作成したもの）
 - ウ 学校教育法施行規則第95条の各号のいずれかに該当する者（中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められた者）
 - ① 入学願書（通様式第1号）
 - ② 入学出願資格に関する証明書
 - ③ 最終在籍学校又は中学校卒業程度認定試験の成績証明書
 - ④ 前期は令和7年4月1日以降、後期は令和7年10月1日以降に検査を受けた健康診断書
- (2) 出願できる県立学校の通信制の課程は、1人、1校に限るものとする。

3 書類作成上の留意点

- (1) 「入学願書」について
- ア 「本人氏名」のふりがなを忘れないこと。
 - イ 保護者に関する欄は、入学式までに本人が成人に達している場合は記入する必要はない。
 - ウ 「現住所」の欄には、郵便番号と電話番号を必ず記入すること。
 - エ 学歴および職歴については、分かる範囲で記入すること。
- (2) 「調査書」について
- 「調査書」は、出身中学校に申し出て作成してもらうこと。既に中学校を卒業した人で、調査書を発行できないときには、卒業証明書を作成してもらい提出すること。

4 出願の手続き

- (1) 志願者は、出願書類を在学（出身）中学校の校長を通して提出（送付）すること。
- 2 出願資格及び出願書類（1）ウの志願者は、出願書類を志願者本人が提出（送付）すること。
- (2) 出願書類には、次の2種類の「合否結果送付用封筒」と、入学願書とともに配付される受験票・科目選択調査を同封すること。
- ア 角形2号〈志願者宛・簡易書留〉
 - ・志願者本人の郵便番号、住所、氏名を明記する。
 - ・670円分切手を貼付する。（志願者）
 - イ 長形3号〈在学（出身）中学校長宛・簡易書留〉
 - ・在学（出身）中学校の郵便番号、住所、中学校長名を明記する。
 - ・460円分切手を貼付する。（中学校）*1中学校につき1通（複数志願者がいた場合でも1通）。
 - *出願資格（1）ウの志願者は不要。
- (3) 出願書類を直接持参せずに郵送等で送付する場合、次の「受験票送付用封筒」を更に同封すること。
- 長形3号〈在学（出身）中学校長宛〉
 - ・在学（出身）中学校の郵便番号、住所、中学校長名を明記する。
 - ・110円分切手を貼付する。（中学校）
 - *1中学校につき1通（複数志願者がいた場合でも1通）
- (4) 入学願書の送付先
- 「青森県立北斗高等学校通信制の課程」
- *住所は本誌裏面に記載されています。
 - ・願書を送付する封筒の左端に「通信制入学願書在中」と朱書きする。

5 選抜の方法

- (1) 入学者の選抜は、入学願書とともに提出された調査書等及び面接の結果を資料として行う。
学力検査は実施しない。
- (2) 面接の補助資料として、志望動機や入学後の抱負についての作文（200字～300字）を書く。

6 合格者の発表

合否結果は、本人及び在学（出身）中学校の校長に通知する。

7 選抜に関わる日程

	前 期	後 期
出願用紙の 交付	令和 8 年 2 月 2 日（月）～	令和 8 年 8 月上旬～
入学願書 受付	令和 8 年 3 月 9 日（月） ～令和 8 年 3 月 2 6 日（木） * 郵送の場合 3 月 2 6 日（木）消印有効 * 直接持参する場合 ・ 受付時間は、9 時～1 6 時 ・ 土曜、日曜、休日を除く	令和 8 年 8 月下旬 ～ 9 月上旬 * 郵送の場合 最終日消印有効 * 直接持参する場合 ・ 受付時間は、9 時～1 6 時 ・ 土曜、日曜、休日を除く
選抜実施日	令和 8 年 4 月 4 日（土） * 時間は、志願者本人に通知するので確認する。	令和 8 年 9 月 9 日（水） * 時間は、志願者本人に通知するので確認する。
合否結果	令和 8 年 4 月 7 日（火） 発送予定	令和 8 年 9 月 1 1 日（金） 発送予定

転入学・編入学について

入学者の選抜は、提出書類及び面接の結果を資料として行う。

	転入学	編入学
出願の手続き	現在在籍している高等学校を通して行う。	編入学希望者（高等学校中途退学者）本人が行う。（未成年の場合は保護者の同意が必要。）
提出書類	<p>本人及び保護者が作成するもの</p> <p>①転入学願書（様式 2） ②転編入学希望者調書（様式 4）</p> <p>本人が作成するもの</p> <p>①作文用紙（様式 5） ②選択希望調査用紙（様式 6） ③受験票</p> <p>在籍校が作成するもの</p> <p>①転入学資料（様式 1） ②転学照会（在籍校の様式） ③在学証明書（在籍校の様式）</p>	<p>本人及び保護者が作成するもの</p> <p>①編入学願書（様式 3） ②転編入学希望者調書（様式 4）</p> <p>本人が作成するもの</p> <p>①作文用紙（様式 5） ②選択希望調査用紙（様式 6） ③受験票</p> <p>前籍校が作成するもの</p> <p>成績・単位修得証明書（前籍校の様式）</p> <p>その他同封するもの</p> <p>角形 2 号封筒 〈志願者宛・選抜結果通知用・簡易書留〉 ・ 本人の郵便番号、住所、氏名を明記する。 ・ 670 円分切手を貼付する。</p>
願書受付期間	令和 8 年 2 月 2 日（月）～3 月 2 日（月） * 受付時間は、9 時～1 6 時 * 郵送の場合は簡易書留で：受験票送付用封筒（長形 3 号・110 円分切手貼付）を同封 3 月 2 日（月） 必着	
試験日	令和 8 年 3 月 8 日（日） * 面接のみ	
合否結果	令和 8 年 3 月 1 0 日（火） 発送予定	

本校通信制が目指すもの

校 訓 自主 協和 研学

教育目標

社会人として、しっかりと生きていく力を育む。

- (1) 自らの特性や適性を知り、自己肯定感・自己有用感を持つ。
- (2) 他者との円滑な人間関係を築くことができる。
- (3) 健康な体を持ち、基礎学力と教養を身に付けている。

通信制に通う生徒の声

編入してみると、驚くことがたくさんありました。他の生徒に声を掛けると挨拶が返ってくる、授業中に騒ぐ人や私語がないこと、そして何より、大人の私を偏見の目で見る人がいないということです。高校生に対して偏見を持っていたのは、私の方でした。その偏見を覆す出会いを頂けて、とても嬉しく思います。登校するたび、「今日はどんな人と交流できるだろう」と、楽しみが膨らみます。

私の現在の夢は、学校を無事に卒業すること、北斗高校でたくさんの友人を作ること、そしてその友人と、卒業後も交流を深めていくことです。互いに境遇の違いを尊重し合う、かけがえのない存在となれることほど、幸せなことはありません。

また、私の姿が誰かの勇気につながるなら、さらに嬉しいです。自分で決めた人生を本気で生きることが、難しい反面、面白いこと、そして、応援してくれる人がたくさん現れることを、これまでの学校生活で実感しました。レポートの締切など苦しい瞬間も多くありますが、「逃げずに立ち向かう」という一念が強ければ、目の前の課題は必ず達成できることを、自らの生活態度で証明していきます。

そして、普段の生活における、さまざまな苦難や悩みであっても、人生のスパイスとして味わっていただけることを、これからの私の生き方を通して皆さんに伝えていきたいです。どんなに高級なステーキであっても、胡椒やソースがないと食べづらいように、困難のない人生は味気ないものです。これから先、私にはまだまだ困難が訪れるでしょうが、その困難に負けないよう、日々、何事にも、全力で挑戦します。

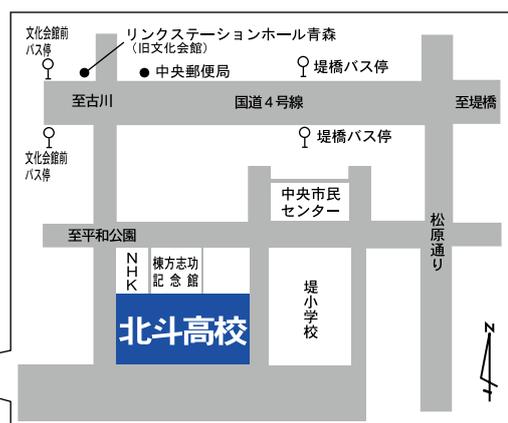
〔令和7年度全国高等学校定時制通信制生徒生活体験発表大会での発表より（一部抜粋）〕

学校案内図



【交通案内】

青森駅より青森市営バス（国道経由 東部営業所行き）で10分、文化会館前バス停下車、徒歩8分。



青森県立北斗高等学校（通信制）

〒030-0813 青森市松原二丁目1番24号

☎ 017-734-4464 FAX 017-734-4599

<http://www.hokuto-h.asn.ed.jp/>

