

北斗通信

青森県教育委員会認可通信教育

発行 青森県立北斗高等学校通信制
〒030-0813 青森県青森市松原2丁目1番24号
TEL 017(734)4464
FAX 017(734)4599



1日1日を大切に。ここからも進む。

校長 菊池 真理子

前期が始まり、早数か月経ちました。皆さん、学校での授業や日々の生活はいかがですか。春に立てた計画や目標の達成に向けて進んでいきますか。北斗通信執筆にあたり、皆さんにどんな言葉を伝えようか考えました。私は専門教科が英語で、それゆえか日本語の美しくも射た表現になるほどと唸ることが多いです。今回は「初心、忘れるべからず」を挙げたいです。皆さんは、どんなときにこの表現を思い出しますか。辛いとき、何かを失敗したときなど、どちらかと言うと自分を鼓舞したい（英語ではinspire。私の大好きな英語の1つです）、奮い立たせてよしやるぞ、と思うときではないでしょうか。怒涛の4月に新しい年次でのスクーリングをスタートさせ、5月には進学講習や模擬試験を受けた人もいますね。6月には定通総体、オンライン企業説明会に参加した人もいます。そんな中で、一生懸命やってもうまくいかないとか、この位でいいやと思ったこともあるかもしれません。そんなときこそ、「初心、忘れるべからず」です。「なりたいたい自分」をイメージして、1日1日を大切に、自分を大切に磨いてほしい。世界は体験と感動にあふれています。どれに挑戦してみるか、いつ挑戦するかは、皆さんそれぞれが決めることです。高校生活で多くの学びと出会い、体験を増やし、1つでも多くの感動を。

手にしてほしい、そう願ってやみません。7月もバス遠足や就職講習、前期試験があります。初心を忘れず、1日1日を大切に、ここからも進んでいきましょう。結びに、私が日々心掛けていることを紹介します。

1. 体調管理、健康管理する。
2. 情報を集めて、見通しをもつ。
3. 日常生活に感謝する。

ごきげんに過ごせる日もあれば、思い通りに行かない日もあります。嬉しい日もあれば、悲しい出来事に逢う日もあるでしょう。そんなときこそ感謝です。悩むことができるのは、思考力があるから。辛いと感じるのは、自分の目指す高みが見えているから。そんな頑張る自分や支えてくれる周囲にありがとうの思いを。夏がやってきます。暑さに負けず空を向くひまわりのように、前を向いていきましよう。北斗高校の教職員一同、心から皆さんを応援しています。

保護者の皆様へ

日頃より本校の教育活動にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。スクーリングの様子等を見ていますと、生徒たちは自らの計画に沿って真摯に学び続けています。今後とも生徒たちの成長を一緒に見守りただけますよう、なにとぞご協力をどうぞよろしくお願い致します。



通信制で学ばみなさんへ

教頭 村上 幸雄

5月から本格的に各教科のスクーリングが始まりました。みなさんが立てた目標は人それぞれで、卒業、就職または大学・専門学校への進学など様々です。目標の実現に向けて新たな一歩を踏み出しましょう。担任の先生から説明があったと思いますが、通信制で学ぶための3つの心構えをお伝えします。

- ①「生徒必携」を読み込もう
通信制で学ぶために必要かつ大切なことはすべて「生徒必携」に書いてあります。時間割などを先生方や友達に聞く前に、まずは「生徒必携」を確認しましょう。出校時には必ず持参して活用してください。3月には「生徒必携」がポロポロになるまで熟読し、使いこなしてください。
- ②自由であることを上手に利用しよう
通信制では毎日出校する必要がないため、時間を自由に使うことができます。アルバイトや塾に通うなどの計画を立てやすく、学校生活と両立できます。しかし自由な反面、自己管理を適切にすることが必要です。自由だからといって怠けて過ごす後で取り返しがつかなくなります。有意

義な高校生活となるよう計画的に取り組みましょう。

- ③自分の頭で考えて自分の意思で行動しよう
高校入学までは「〇〇しなさい」と周囲から指示されることが多く、それに従って行動していたかもしれません。また、深く考えずに友達と歩調を合わせた行動をしていた人もいたのではないのでしょうか。しかし、そのような姿勢では通信制で通用しません。自分の目標達成のために必要な情報は自分の意思でつかみ取り、自分の頭で考えて行動することが大切です。不安や疑問は遠慮せずに質問してください。

通信制は様々な背景を持った人が集まり、一人一人の状況が大きく異なります。他人と違うことを恐れる必要はありません。自分の足でしっかりと立ち、一歩ずつ歩んで社会に出る準備を進めましょう。まずは0(ゼロ)の状態から1に踏み出してください。先生方は、目標達成に向けて努力し続け前進しようとするみなさんを全力でサポートします。一緒に頑張りたいです。

教職員紹介

校 長
菊 池 真理子



- ①校長 免許は英語
- ②おでがポイントです。趣味は旅行とドライブです。
- ③出会いを楽しみ、経験を糧とし、人生を豊かに。

教 頭
村 上 幸 雄



- ①教頭 免許は英語
- ②大河ドラマ「豊臣兄弟！」が毎週楽しみです。
- ③今、この瞬間を大切に目標に向けて行動しよう。

事務長
槻ノ木 恵美子



- ①事務長
- ②寝る・食べる・ゲーム・スポーツ観戦が好き
- ③後悔のない学校生活を送ってほしいです。

- ①担当科目
- ②自己PR・趣味
- ③生徒へ一言

地歴・公民

教 諭
白 銀 秀 雄



- ①公共、倫理、2年次1組担任
- ②日本のさまざまなところに行きたい。
- ③一期一会 一日一日を大切に。

講 師
小 林 聡 大



- ①地理総合、歴史総合、世界史探究、1年次3組担任
- ②野球観戦やスポーツをするのが好きです。
- ③生徒のみなさんと楽しく過ごしたい！

講 師
山 本 伴 子



- ①日本史探究、政治・経済
- ②趣味は読書です。
- ③一日一日を大切にしましょう。

国 語

教 諭
高 橋 公 子



- ①現代の国語、言語文化、国語表現、3年次1組担任
- ②あんどやみたらし団子が好きです。
- ③今年こそ元気に乗り切るぞ！

講 師
工 藤 雅 子



- ①文学国語、古典探究、3年次2組担任
- ②紅茶が本当に大好き。パンも大好き。
- ③おすすめのパン屋さんを教えてください。

理 科

講 師
瀧 谷 和 彦



- ①科学と人間生活、生物基礎
- ②世界の遺跡を観て、人類の力に感動しています。
- ③自分のベースで多くの知識を身につけましょう。

講 師
柴 田 勝 康



- ①化学基礎、化学
- ②弘前からの通勤、青森市の高校は北斗で三校目
- ③充実した一年間を過ごせるように願っています。

講 師
川 村 信 一



- ①生物
- ②スポーツを楽しむこと。今もずっとテニス。
- ③勉強と趣味特技、両方目指せ！できる二刀流。

数 学

教 諭
竹 谷 孝 治



- ①数学I、数学B、1年次2組担任
- ②今年の目標は、健康でいること。
- ③生徒の皆さんと共に成長したい。

講 師
吉 田 雅 浩



- ①数学II、数学A
- ②趣味はひとり野菜づくりです。
- ③心に決めたことは必ず実現します。元氣第一。

芸 術

講 師
市 川 敬 子

①書道Ⅰ、書道Ⅱ
②青森演劇鑑賞部会での舞台を楽しんでいます
③若いうちの挑戦は人生を豊かにします!!

講 師
若 松 広 也

①美術Ⅰ、美術Ⅱ
②紫とピンクのカラーリングのものが好きです!
③推しコンテンツのお話、沢山しましょうね!!

教 諭
下 川 原 慶 子

①音楽Ⅰ、音楽Ⅱ
②桜と残雪が彩る春の景色が大好きです。
③音楽では、音を楽しめるとよいですね。

保健体育

講 師
宮 本 忍

①保健体育
②趣味は旅行・サイクリング
③共に未来に向け、一歩一歩進んでいきましょう

教 諭
江 利 山 勝 仁

①保健体育、1年次1組担任
②愛犬トイプードルのころん君と散歩が日課です。
③メリハリのある生活で一歩ずつ前に進もう。

家庭科

講 師
坂 本 千 紘

①家庭総合、保育基礎
②旅行と食べ歩きが大好きです。
③よりしくお願いします。

商業・情報

教 諭
鈴 木 有 紀

①ビジネス基礎、ビジネス法規
②キティさんが、大好きなただのアニメオタです。
③みんなに会えるのが嬉しいですね。今年もヨロシク

教 諭
川 村 久 夫

①情報Ⅰ、情報処理、3年次3組担任
②毎年、ワイルドジャム作りを楽しんでいます。
③まずは、やってみよう。最初の一步が肝心です。スターアツプしよう。

外国語

講 師
木 村 恵 子

①論理・表現Ⅰ、Ⅱ
②映画鑑賞
③一日一語、新しい発見に感動を見つけてみましょう。

教 諭
神 智 子

①英語コミュニケーション
②2年次2組担任
③ソロ活(特に家で静かに過ごすのが好きです。
③あせらず、あわてず、あきらめずお願ひします。

SSW
金 澤 拓 紀

①スクールソーシャルワーカー
②通信制の魅力を多くの人に知ってほしいです!
③4階の相談室にいますので気軽に來てください!

SSW
長 谷 川 さ と み

①スクールソーシャルワーカー
②柴犬とパンダが好きです。
③困ったことがあっても、なくても、教育相談室にいらしてください。

新 事
田 務 夏 子

①事務職員
②パンとコーヒーが大好きです!
③今年度もよろしくお願ひします。

養護職員
小 山 内 か お る

①養護職員
②役者の卵等のポイントレ職でした。
③自分のペースで一歩ずつ前進しましょう。

学校行事

前期入学式
4/19(日)



【これまでに実施した行事】
前期入学式 4/19(日)
大清掃 4/22(水)
対面式・前期生徒総会 4/26(日)
前期保護者会 4/26(日)
性に関する講演会 5/27(水)
交通安全教室 5/31(日)、6/3(水)
定通総体 6/13(土)・14(日)

大清掃
4/22(水)



対面式・前期生徒総会
4/26(日)



入学式を終えて

1年次2組 千葉 陽向
入学説明会の時、先生に「良かったらどうですか?」と言われ、私は嬉しく思い喜んで引き受けました。原稿を渡され、家で練習をしました。声のポリウムやすらすら読むことなどに気を付けながら練習しました。本番では校長先生の前で読む時に緊張しました。ゆっくり、臍まないように慎重に、でも聞き取りやすいように意識しました。一度読み始めてしまえば、思いのほか緊張しつつも笑顔で読み切りました。初めての経験で、「ここはどうすればいいのかな?」というときは先生方が優しく教えてくれて安心しました。これから学校生活を楽しみながら、レポートを頑張っていこうと思えました。学んだことをこれからの生活に活かしていきたいです。

6/13(土)・14(日) 定通総体結果

【バドミントン】

男子団体 準優勝
工藤 奨太 (三年次)
篠原 大悟 (三年次)
小松 亮輔 (二年次)
田辺 悠 (二年次)
鳥村 大雅 (二年次)
白鳥 楓 (二年次)
【男子シングルス】
準優勝 工藤 奨太 (三年次)
ベスト8 篠原 大悟 (三年次)
【女子シングルス】
優勝 勝 相馬 (三年次)
ベスト8 安田 真唯 (三年次)
【女子団体】 全国大会出場
相馬 那菜 (三年次)
安田 真唯 (三年次)
大崎 楓友 (二年次)



編集後記

四月に新入生二十八名と転入生・編入生二十八名が加わり、一九六名でスタートしました。通信制の生活に慣れ、楽しんでる様子が見られたと嬉しくなります。スクーリングやレポートは頑張っています。学校行事や部活動も楽しんでるようです。友達を作ったり、ラウンジや図書室で静かにのんびり過ごしたり、それぞれ自分なりの過ごし方を見つけてほしいと思います。北斗通信では、学習や行事の様子をお伝えしていきます。一年間よろしくお願いいたします。